にんにく注射

にんにくに含まれている代表的な栄養成分として、ビタミン B1 があります。
ビタミン B1 は糖質の代謝に関与しており、エネルギー生産を促進します。中枢神経や末梢神経の働きは脳によってコントロールされており、脳は大量のエネルギーを必要とします。そのためビタミン B1 により、エネルギー生産の促進や疲労物質である乳酸を早期に処理する事による夏バテや疲労回復を助ける効果、脳による神経コントロールが調整することで、足のしびれ、むくみ、動悸、食欲不振、精神の不安定、運動機能の低下などの予防効果が期待できます。
にんにく注射はにんにくのスタミナ成分ビタミン B1を血管へ直接注入するので摂取効率がよく、即効性があります。その即効性の高さから、プロスポーツの世界でも導入されています。
注射をしているときに、にんにくの臭いがするので、「にんにく注射」と呼ばれているのです。

【対象】

✔慢性的な疲れがとれない方
✔風邪をひきやすい方やなかなか体調が元に戻らない方
✔だるさがなかなか抜けない方
✔肩こり、緊張型頭痛、腰痛、神経痛のある方
✔代謝が落ちて、肥満傾向の方
✔冷え性で体力が弱い方
✔夏バテの方
✔肌荒れが気になる方
✔飲み過ぎ、二日酔いの方

【方法】

疲労をすぐに改善したいというときにだけ打つ人、定期的に打つ人、体調を維持する目的で 1 週間に数回程度打つ人など、さまざまです。

【デメリット】

注射時、にんにく臭による吐き気を感じることがあります（治療後に匂いがするといったことはありません）。
注射部位の血管痛を感じる方がいます。

【費用】

自費にんにく注射	50mg(20ml)	10 分	薬品代 1,100 円（税込）